

welcome

Benvenuti

bienvenue

bienvenidos



Χαίρε

ave

willkommen

a.s.2020-2021

LICEO PUBBLICO VIRGILIO MARONE - META

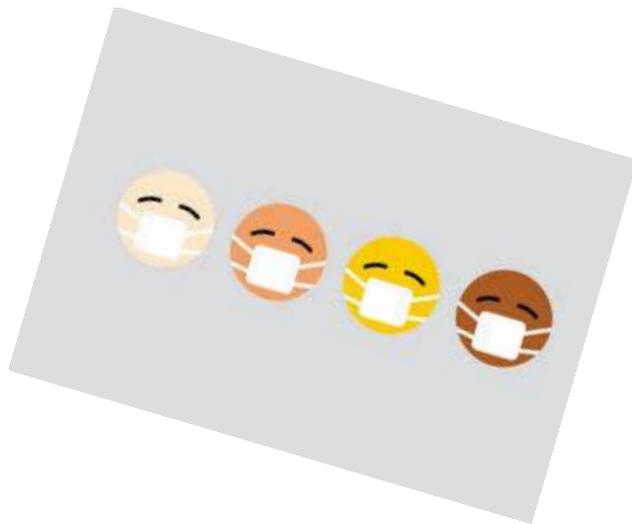
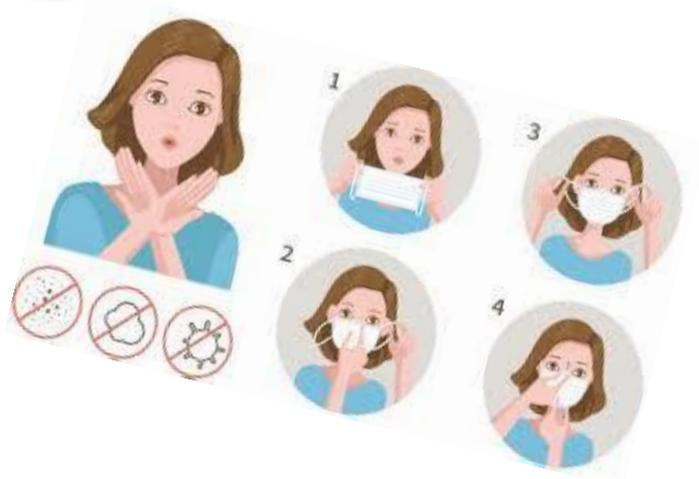
IN CLASSE
RICORDA DI:

Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.





Indossare la mascherina finchè non sei seduto al tuo banco ed ogni volta che hai necessità di spostarti

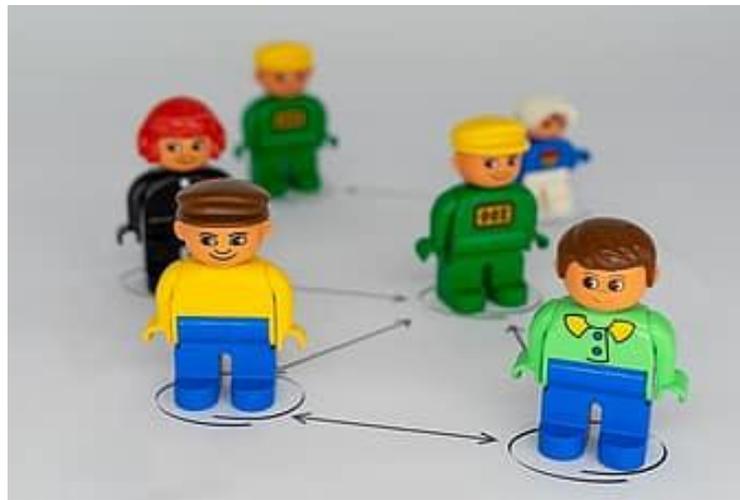


Indossa correttamente la mascherina
evitando di maneggiarla o di appoggiarla su
superfici non disinfettate
quando la togli riponila in un apposito astuccio





**Mantenere nei contatti sociali la
distanza personale di almeno 1
metro**





Quando sei al banco è opportuno
riporre la mascherina in una bustina
o un contenitore da sanificare
regolarmente



Una volta in aula raggiungi il tuo posto
sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino,
casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco.
Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e
attendi l'inizio della lezione
togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante





Non scambiare libri, quaderni,
cancelleria con i compagni





Igienizzare più volte le mani durante lezioni



- Quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra
- per cestinare una carta
- per uscire dall'aula

Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone



Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi.





**Seguire il percorso
indicato per andare ai
servizi**





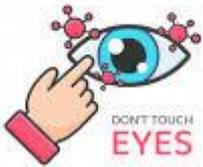
Non toccare occhi, naso e bocca con le mani



DON'T TOUCH YOUR FACE!



DON'T TOUCH
NOSE



DON'T TOUCH
EYES



DON'T TOUCH
MOUTH





Curare l'igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito in caso di necessità)





*Durante l'intervallo non puoi
alzarti nè uscire dall'aula*





Muniti di merenda e acqua che non potrai condividere con i compagni





Indossare la mascherina al termine delle lezioni e di uscire dall'aula seguendo il percorso indicato rispettando le regole del distanziamento sociale



*A CASA
RICORDA DI:*





Utilizzare una risoluzione dello schermo tale da garantire una buona definizione e una grandezza dei caratteri adeguata. Lo schermo deve essere disposto lateralmente rispetto alle finestre o ai corpi illuminanti e, comunque, in modo che non si creino fastidiosi riflessi.



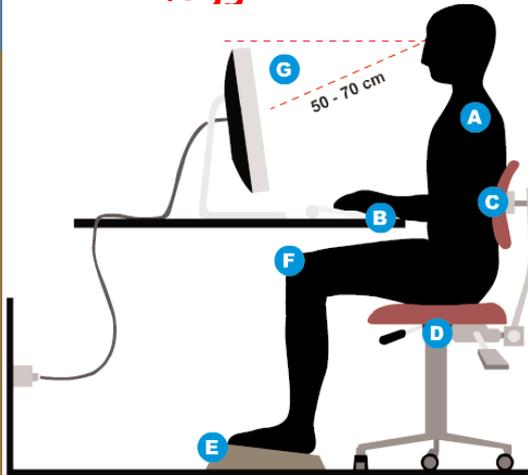


Tenere lontane fonti magnetiche o elettromagnetiche per evitare farfallamenti o tremolii dello schermo





Posizionare lo schermo in modo da evitare fastidiosi riflessi o riverberi e ad una distanza di circa 50-70 cm dagli occhi.
Posizionati in maniera tale da avere il bordo superiore dello schermo leggermente al di sotto della linea dello sguardo.





Lasciare sul piano di lavoro uno spazio tale da consentire l'appoggio degli avambracci durante la digitazione

Le spalle devono essere rilassate

Le mani, i polsi e gli avambracci devono essere allineati in posizione dritta e neutrale.

I gomiti devono essere in posizione rilassata vicino al vostro corpo



blitzresults.com



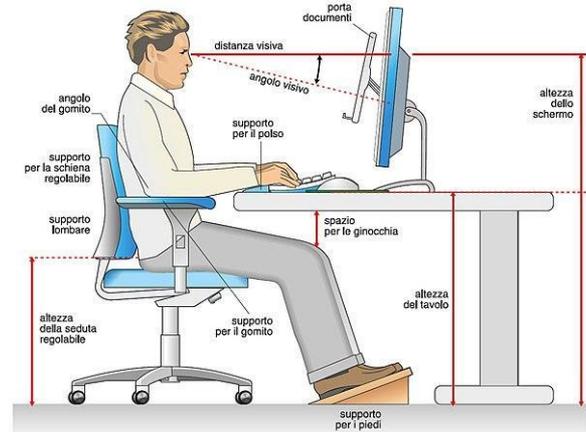


Distogliere lo sguardo dal pc/tablet/smartphone per almeno 15 minuti ogni 60 minuti





Sedere con i piedi ben poggiati al pavimento e la schiena poggiata allo schienale della sedia nel tratto lombare



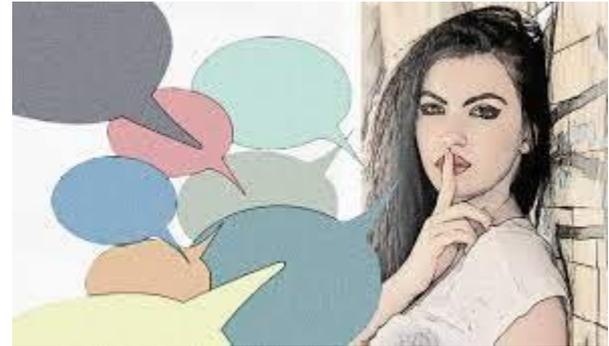


Fruire delle videolezioni accendendo la webcam e attivando il microfono solo per interagire durante la lezione





**Non condividere o pubblicare
immagini, attività didattiche o
materiali al di fuori della classe
virtuale**





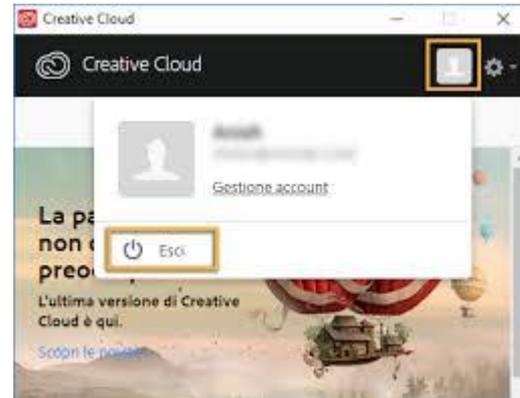
Non registrare audio, video o scattare foto durante la lezione online senza il consenso di tutti i partecipanti



PRIVACY



Effettuare l'uscita dall'account in
caso si utilizzi un dispositivo non
personale



IL RISPETTO DELLE REGOLE,

il SENSO DI RESPONSABILITÀ DI
OGNUNO

e la COLLABORAZIONE FATTIVA

oggi più che mai sono davvero ESSENZIALI
per poter sconfiggere questo nemico invisibile!



PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

Misure per contrastare e contenere
la diffusione del COVID 19