



Unione Europea
P.O.N. - "Competenze per lo Sviluppo" (FSE)
P.O.N. - "Ambiente per l'Apprendimento" (FESR)
D.G. Occupazione, Affari Sociali e pari Opportunità
D.G. Politiche Regionali



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
D.G. per gli Affari Internazionali - Ufficio IV
Programmazione e gestione dei fondi strutturali europei
e nazionali per lo sviluppo e la coesione sociale



LICEO STATALE CLASSICO – LINGUISTICO – SCIENZE UMANE
"Publio Virgilio Marone"

Via Flavio Gioia n° 16 - 80062 Meta (NA) TELEFONO: 0818786662 FAX: 0818088291

E-mail Istituzionale napc130004@istruzione.it

Codice scuola NAPC130004 – CODICE FISCALE: 82007990631

AVVISO N° 219/ARGO DOCENTI/ARGO STUDENTI E FAMIGLIE

AGLI STUDENTI DEL TRIENNIO
INDIRIZZO CLASSICO LINGUISTICO SCIENZE UMANE
E, PER CONOSCENZA, ALLE FAMIGLIE
AI DOCENTI
LORO SEDI

LICEO CLASSICO LINGUISTICO SCIENZE UMANE
"P. V. MARONE" - META (NA)
Prot. 0004695 del 22/12/2020
08 (Uscita)

Oggetto: Bando di partecipazione al "Progetto sul sostegno e il benessere psicologico" 75 alunni di 25 h. a.s. 2020/2021.

Si avvisano le SSLL che il Liceo presenta il corso "**Progetto sul sostegno e il benessere psicologico**" per tutti gli studenti interessati al benessere psicologico e riconoscano l'importanza delle relazioni per promuoverne il sostegno.

Il concetto di fondo è che il **benessere** è intimamente connesso al concetto di **salute** che è molto di più che assenza di malattia, come prevede l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Il benessere è promosso da specifici atteggiamenti mentali, stili di vita che hanno ricadute positive sul piano mentale, fisico e sociale.

Nel corso è prevista la trattazione di come la psicologia positiva (per es. Seligman) abbia inciso sulla promozione della salute, i suoi sviluppi con le teorie del *coping* e della resilienza, le ricerche psicologiche sulla pratica clinica con la teoria del **set mentale**, l'approccio complesso al benessere alle emozioni (es. Goleman) e allo stress (es. McGonigall) fino alla *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) (es. Hayes).

Il progetto sarà svolto in orario extracurricolare e in remoto mediante piattaforma G. Suite e sull'app Meet per l'attribuzione del credito formativo.

Il corso, con lezioni della durata di due ore ciascuna, avrà inizio, presumibilmente, a partire dalla seconda metà del mese di gennaio con argomenti di carattere teorico per promuovere la conoscenza dei concetti di benessere e salute specifici.

Successivamente i corsisti saranno coinvolti in attività per promuovere il loro stesso benessere secondo l'approccio del *learning by doing*. Sarà possibile anche fornire agli alunni strumenti per osservare gli atteggiamenti che promuovono il benessere delle persone a loro prossime, proprio per diffondere buone pratiche al fine di promuovere il benessere psicologico.

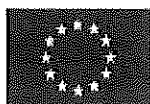
La domanda di partecipazione, compilata sul format accluso, scaricabile dal sito web dell'istituto dovrà essere consegnata entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 7 gennaio via mail al prof. Giuseppe Esposito giuseppe.esposito@liceovirgiliometa.it.

Per tutte le informazioni rivolgersi al docente responsabile, prof. Giuseppe Esposito

Meta, 22 Dicembre 2020



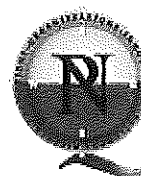
Il Dirigente Scolastico
Immacolata Arpino



Unione Europea
P.O.N. - "Competenza per lo Sviluppo" (FSE)
P.O.N. - "Ambiente per l'Aggiornamento" (FESR)
D.G. Occupazione, Affari Sociali e pari Opportunità
D.G. Politica Regionale



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
D.G. per gli Affari Internazionali - Ufficio IV
Programmazione e gestione dei fondi strutturali europei
e nazionali per lo sviluppo e la coesione sociale



ADESIONE PROGETTO AMPLIAMENTO OFFERTA FORMATIVA

Progetto sul sostegno e il benessere psicologico a.s. 2020/2021

SOTTOSCRIZIONE STUDENTI:

IL SOTTOSCRITTO/A _____

CLASSE _____ INTENDE PARTECIPARE DA REMOTO AL PROGETTO PER IL
CONSEGUIMENTO DEL CREDITO FORMATIVO .

FIRMA _____

SOTTOSCRIZIONE FAMIGLIA:

Il/La sottoscritto/a _____
consapevole dell'importanza educativa e formativa del progetti, si impegna a garantire da parte
del/la proprio/a figlio/a:

- Il rispetto delle regole vigenti, delle persone, dei sussidi, dei luoghi;
- la presenza puntuale e la partecipazione interessata e attiva al progetto;
- l'impegno personale per il conseguimento degli obiettivi previsti.

DATA _____ FIRMA _____