



Unione Europea
 P.O.N. - "Competenze per lo Sviluppo" (FSE)
 P.O.N. - "Ambiente per l'apprendimento" (FESR)
 D.G. Occupazione, Affari Sociali e pari Opportunità
 D.G. Politiche Regionali



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
 Dipartimento per la Programmazione
 D.G. per gli Affari Internazionali - Ufficio IV
 Programmazione e gestione dei fondi strutturali europei
 e nazionali per lo sviluppo e la coesione sociale



LICEO STATALE CLASSICO – LINGUISTICO – SCIENZE UMANE

“Publio Virgilio Marone”

Via Flavio Gioia n° 16 - 80062 Meta (NA) TELEFONO: 0818786662 FAX: 0818088291

E-mail Istituzionale napc130004@istruzione.it

Codice scuola NAPC130004 – CODICE FISCALE: 82007990631

Avviso N. 90 /PORTALE ARGO/SITO ISTITUZIONALE

**Agli alunni delle Prime Classi
 Ai docenti delle Prime Classi
 ALLE FAMIGLIE**

LORO SEDI

LICEO CLASSICO LINGUISTICO SCIENZE UMANE
 "P. V. MARONE" - META (NA)
 Prot. 0005980 del 12/10/2021
 08 (Uscita)

Oggetto: Incontri di *Mindfulness* anche con la tecnologia di Realtà Virtuale (VR) a.s. 2021/2022

Si comunica alle SSSL che dal 18 ottobre c.a. si terranno gli incontri di pratiche di *Mindfulness*, rivolti alle prime classi anche con l'ausilio della realtà virtuale.

Gli alunni seguiranno l'organizzazione del calendario allegato, che potrà subire modifiche in funzione di aggiornamenti dell'orario scolastico attualmente in vigore.

Dovranno, inoltre, dotarsi di cuffiette personali per potere ascoltare audio da dispositivo Android.

Gli incontri avranno la durata di circa 50 minuti e saranno **tenuti dal prof. Giuseppe Esposito**, docente di Scienze Umane, psicologo e psicoterapeuta e dal **prof. Bartolomeo Arpino** per quanto riguarda la pratica della "*passeggiata consapevole*".

		1A	1B	1D	1E	1F (da integrare 1 ORA)	1G (da integrare 3 ORE)	1H (da integrare 1 ORA)
settimana 1	18/10/21		10:40 DA NOMINARE		9.50 ITALIANO DA NOMINARE			
	19/10/21					09:00 GARGIULO G.		
	20/10/21	09:00 PRISCO O.		10:40 RALVELLI				
	21/10/21						10:40 SAVARESE M.R.	

	23/10/21				09:50 RUGGIERO G.		
settimana 2	25/10/21		09:50 SINISCALCO		10:40 MANETTI T.		
	26/10/21	09:00 (CHIUSANO)		09:00 Camminata consap. (con prof. Arpino)	09:00 Camminata consap. (con prof. Arpino)		
	27/10/21			10.40 PECORARO R.		09.00 MALATO	
	28/10/21		10:40 MARRAZZO			09:00 Camminata consap. (con prof. Arpino)	
	30/10/21					09:50 Camminata consap. (con prof. Arpino)	
settimana 3	02/11/21				09.00 GARGIULO G.		
	03/11/21	09:00 PRISCO O.		10:40 RALVELLI			
	04/11/21			09.50 ITALIANO DA NOMIN.		10.40 REGA	
	06/11/21		09.50 CHIUSANO				
settimana 4	08/11/21		10:40 BARBATO			9.50 SORRENTINO A.	
	09/11/21	09:00 (CHIUSANO)					
	11/11/21		10:40 MARRAZZO		09.50 ITALIANO DA NOMIN.		
	13/11/21				09.50 RUGGIERO G.		
settim	15/11/21		10:40 DA NOMINARE				

	17/11/21	09:00 PRISCO O.						
	18/11/21				09.50 ITALIANO DA NOMIN.		10:40 SAVARESE M.R.	
	20/11/21			09.50 SORRENTINO A.				
settimana 6	22/11/21		10:40 DA NOMINARE					
	23/11/21	09:00 (CHIUSANO)						
	24/11/21			10:40 RALVELLI	9.00 TEDESCO RESIDUE			
	25/11/21							10.40 REGA
	27/11/21		09.50 CHIUSANO					
settimana 7	29/11/21	08:10 Camminata consap. (con prof. Arpino)	10:40 Camminata consap. (con prof. Arpino)			10.40 MANETTI		09.50 SORRENTINO A.
	30/11/21	09:00 (CHIUSANO)						
	01/12/21				10.40 PECORARO R.			
	02/12/21		10:40 MARRAZZO				10:40 SAVARESE M.R.	
settimana 8	06/12/21			10:40 BARBATO	9.50 ITALIANO DA NOMINARE			
	07/12/21	09:00 (CHIUSANO)						
	08/12/21						10:40 ALBERINO	09.00 MALATO
	10/12/21			09.50 SORRENTINO A.				

Meta, 12 Ottobre 2021

Il Dirigente Scolastico

Immacolata Arpino